

ПЕРЕРОДИТЬСЯ В ЧРЕВЕ ВЕЛИКАНА

Текст: Наталья Рого

ОТЕЛЬ-КУРОРТ TERME DI SATURNIA SPA & GOLF RESORT РАСПОЛОЖЕН ПРЯМО НА ВУЛКАНЕ, ИЗ КРАТЕРА ЧРЕВА КОТОРОГО ВЫТЕКАЕТ ЦЕЛЕБНЫЙ ТЕРМАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК. ЗА ДЕТОКСОМ, МИНЕРАЛЬНОЙ ТЕРАПИЕЙ И ПЕРЕРОЖДЕНИЕМ СЛЕДУЕТ ЕХАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СЮДА.





Зима в Тоскане мягкая и недолгая, выдающая себя лишь намеками – туманами по утрам, хмуриющимся чаще, чем обычно, небом и редким стыдливым дождиком. Но в тосканской деревушке Сатурнии, что в области Маремма, даже такой зимы почти не бывает – температура воздуха тут выше среднегодовой нормы, трава круглый год ярко-изумрудного цвета, а деревья полны сил, будто только что распустили листву. Причину уникального микроклимата распознать не сложно – по запаху и шуму.

У старой мельницы с грохотом обрушивается вниз водопад Мулино. Это горячий подземный источник, вытекающий из кратера вулкана, что лежит на двухсотметровой глубине под землей. Сам кратер ходится чуть подалее от мельницы – на территории отеля Terme di Saturnia Spa & Golf Resort. Каждую секунду он извергает из недр земли около 500 литров воды. Обрушиваясь вниз, неиссякаемый поток мастерит в травертиновых террасах причудливые купальни. В любое время года и суток в них многолюдно – купальни носят статус национального тосканского достояния и потому бесплатны для всех желающих. Водопад не только шумит, но и выпускает в воздух марево и источает резкий запах (вода горячая, богата серой и сульфатами). И кажется, что люди в травертиновых ваннах лежат в них не просто так, а принимают участие в древнем магическом ритуале. Пожалуй, так оно и есть – вода из источника в Сатурнии умеет перерождать тело и душу, наполнять их силой и радостью, как здешнюю вечнозеленую растительность.



Боги, великаны и прочие прародители

Целебные свойства тосканских термальных источников первыми осознали еще этруски, загадочный народ, живший на этих землях задолго до пришествия римлян. Он рассеялся или был ассимилирован завоевателями, но многое в Тоскане, Древней Этруссии, до сих пор устроено по его законам. Например, города – они как стояли, так и стоят на возвышенностях. В этрусской трехчленной модели мира людям было положено тянуться к небу и богам, поэтому поселения всегда строились на вершинах. Недалеко от Сатурнии находится один из самых выдающихся образцов такого города на горе – Питильяно, прозванный Малым Иерусалимом за проживавшую тут еврейскую общину (синагога и еврейско-тосканские блюда – главный мест-

ный специалитет). С трех сторон окруженный крутыми обрывами, Питильно гордо взирает вниз со 660-метровой туфовой скалы.

На возвышенности стоит и Сатурния, малюсенькая и живописная, как и принято в Тоскане. От отеля Terme di Saturnia до деревушки можно пойти пешком, причем части пути пролегает по старой Клодиевой дороге (она легко доведет и до самого Рима). Это ежедневный маршрут для занятий скандинавской ходьбой, которые предлагаются гостям Terme di Saturnia в рамках оздоровительной программы Rebalance@Saturnia. Походил туда и обратно в течение пяти дней (на такой минимальный срок рассчитана программа) – и начинаешь чувствовать себя таким же бодрым, как римские легионеры, пешком прошагавшие от Рима до Англии.

**ВОДА В БАССЕЙНЕ-
КРАТЕРЕ В
БУКВАЛЬНОМ
СМЫСЛЕ ЖИВАЯ.
ОНА ПОЛНОСТЬЮ
ОБНОВЛЯЕТСЯ
КАЖДЫЕ 4 ЧАСА
И В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
МЕНЯЕТ ЦВЕТ:
ОТ МОЛОЧНОГО
ПО УТРАМ ДО
ГОЛУБОГО В ПОЛДЕНЬ
И ИЗУМРУДНОГО
ВЕЧЕРОМ**



Как Питильяно, а также великие города Сиена и Орвието, в XIII веке спорившие за эту территорию, Сатурния появилась еще в этрусские времена. Более того, деревушка считается чуть ли не древнейшим поселением на Апеннинском полуострове. Что, впрочем, неудивительно: как не возникнуть жизни и цивилизации в живой воде? Этруски дали деревне имя Ауриция, а римляне переименовали в Сатурнию в честь бога плодородия и земледелия. По древнеримской легенде, Сатурн, на что-то обиженный, в сердцах метнул молнию, и так образовался кратер, из которого забил фонтан целебной воды. Впрочем, в мировой литературе есть и другая, более пикантная версия происхождения термальных источников. Ее нам поведал врач и философ Франсуа Рабле, уверявший, что источники образовались из горячей мочи доброго велика-



**TERME DI SATURNIA
SPA & GOLF RESORT**

Расположение:

Южная Тоскана, из аэропорта Фьюмичино в Риме сюда можно добраться за 1 час 40 минут на автомобиле

Категория: пять звезд

Всего номеров: 128, из которых два – категории Grand Suit площадью 75 м²

Рестораны: Aqualuce и гастрономический All'Acquacotta (1 звезда Michelin)

Спа-комплекс признан Condé Nast Traveller лучшим природным спа в мире

Оздоровительная программа:

5-дневная комплексная система Rebalance@Saturnia, направленная на достижение психофизического равновесия

Гольф-поле на 18 лунок, признано Condé Nast Traveller лучшим в Италии

на Пантагрюэля. Верить или нет древнеримским и ренессансным сказкам, каждый решает сам. Но вода в Terme di Saturnia точно течет из чрева мифического божества-великана (может, этрусской богини земли Вейи?), поэтому и температура у нее, как у околородных вод, +37,5°, самая комфортная для человека.

Нырнуть в кратер

В отличие от других тосканских спа-отелей, вода в Terme di Saturnia не поступает откуда-то издалека по трубам – этот отель-курорт в прямом смысле стоит на вулкане. Его кратер и есть главный гостиничный бассейн, до дна которого так просто не достанешь, поэтому красавчики-спасатели неусыпно наблюдают за купающимися с раннего утра до позднего вечера. Гости Terme di Saturnia – первые, кто погружают свои тела в целебную сатурнийскую воду, которая копилась в кратере в течение 40 лет, фильтруясь через микротрещины в пещеристом известняке. И уже затем по запутанной системе перетекающих друг в друга бассейнов из отеля вода добирается до деревенской мельницы, чтобы обрушиться водопадом и наполнить травертирные ванны для всех желающих.

Уникальность сатурнийской воды в том, что она в буквальном смысле живая: полностью обновляется каждые четыре часа и несколько раз в день меняет цвет





Город на горе Питильяно

(от молочного по утрам до прозрачно-голубого в полдень и изумрудного вечером). В кратере-бассейне живут микроорганизмы – планктон, его вылавливают сачком и делают из него косметику, тут же используя ее для спа-процедур. В каждом литре воды растворено около 2790 г минеральных солей, а также высоко содержание сероводорода и углекислого газа, что наделяет ее мощнейшей лечебной силой. Но обращаться с ней, как с любой силой, стоит осторожно: употреблять внутрь воду рекомендуют только натошак, а купаться в бассейне следует с перерывами и не больше 40 минут за раз.

Как именно извлечь из водных процедур максимальную пользу, каждому гостю в Terme di Saturnia рассказывают отдельно в рамках программы Rebalance@Saturnia. Она разрабатывается индивидуально после медицинского обследования и включает термальную терапию, спа-процедуры, физические упражнения и сбалансированную диету. Ради этой оздорови-

тельной программы большинство гостей и приезжают в отель – похудеть, постройнеть и омолодиться.

Тосканские чудеса

Но отель Terme di Saturnia находится в слишком благодатном месте, чтобы предлагать своим гостям лишь одну природную достопримечательность. Помимо уникального кратера-бассейна, у гостиницы имеется еще и удивительное гольф-поле. Оно профессиональное, рассчитанное на 18 лунок и спроектированное американским гольф-дизайнером Рональдом Фримом. Но самое выдающееся здесь, как и в случае с бассейном, – не рукотворное, а природное.

Гостиничное гольф-поле вписано в местный пейзаж и само является его естественным продолжением, а он в Тоскане, как известно, упоительно красив, за что и был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Совершенно непонятно, как можно концентрироваться на бросании мяча в лунку, когда вокруг тебя такие красоты:

волнообразные изгибы холмов во всех оттенках зеленого цвета, вытянутые по струнке кипарисы и стройные ряды виноградников. Чтобы не испортить виды, провода на поле закопаны под землю. Этот проект стоил отелю около 1,5 млн евро, но зато так появилось одно из живописнейших гольф-полей в мире и лучшее в Италии, по оценке Condé Nast Traveler.

После игры – неважно, попали вы в лунку или нет – надо отправиться в ресторанчик при гольф-клубе. Гастрономическую славу этому месту принес фирменный тортеллони. Этаким итальянский пельмень с начинкой из рикотты и разными соусами (мясным, шалфейным и даже апельсиновым). Но главное, что поражает в этом блюде, помимо вкуса, – размер: тортеллони в буквальном смысле гигантский. Может, великаны в Сатурнии все-таки жили? Любуясь на террасе ресторанчика, невероятным, почти божественным тосканским пейзажем, начинаешь верить в любые чудеса. **W**