



GMS DENTAL УЛЫБАЙТЕСЬ, ГОСПОДА!

Современный мир требует от нас многого, и уверенная улыбка – ваш актив. Но как позаботиться о здоровье зубов и красоте улыбки, не жертвуя комфортом?

Многие откладывают визит к стоматологу-ортодонт, не зная, что сейчас не обязательно носить несъемные металлические брекеты, чтобы выровнять прикус.

Повышенная стираемость, скученность зубов, головная боль, плохо снимаемая анальгетиками, щелчки при открывании рта – это важные сигналы, что пора обратиться к ортодонт. В GMS Dental понимают, насколько ценно время и комфорт. Прозрачные элайнеры – идеальный способ выровнять прикус незаметно для окружающих. Они не видны даже при самой широкой улыбке, комфортны в ношении, не натирают и не мешают. Их можно снять на время еды или чистки зубов. Эффект элайнеров станет виден уже через короткий период времени.

GMS Dental – стоматология международного уровня в центре Москвы. Здесь оказывают полный спектр стоматологических услуг для взрослых и детей, от профилактики до сложных операций.

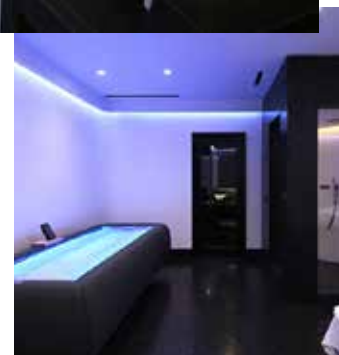
/ www.gmsdental.ru/



080

THE LONGEVITY SPA УЧИМСЯ У ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

В роскошном отеле Portrait Milano, Lungarno Collection, открылся спа- и оздоровительный комплекс The Longevity Spa – новый проект сети городских клиник The Longevity Suite. Здесь не просто делают массажи, обертывания и маски. Здесь учат жить дольше, здоровее и осознанней, применяя методы биохакинга, философию «Голубых Зон» и, конечно, достижения косметологии. Чтобы «взломать систему» и замедлить старение, в The Longevity Spa предлагают такие нетрадиционные методы как, например, терапия сухим плаванием. Самое любопытное в The Longevity Spa – это программы, вдохновленные «Голубыми Зонами» – местами на нашей планете, где долголетие и гармония с окружающей средой – норма жизни. «Ритуал благословения от смены часовых поясов» из Лома-Линда (Калифорния), «Ритуал Pura Vida» с полуострова Никоя (Коста-Рика), «Ритуал Aion» с греческого острова Икария и, конечно, Iki-Sabi из «страны бессмертных» – с японского острова Окинава. Специалисты The Longevity Spa подберут подходящий для вас, исходя из потребностей и продолжительности вашего пребывания в Милане.



/ www.lungarnocollection.com/

