



# Горячий тур

Давайте же мыться, плескаться, купаться, нырять и так далее – мало среди нас найдется людей, равнодушных к философии спа. Существует место, где можно припасть к ее истокам – причем совершенно буквально, а не метафорически!



**Д**еревушка Сатурния располагается в тосканской области Маремма – это место считается первым человеческим поселением на Аппенинах. Причем насколько древним, что максимально почитаемый римлянами бог Сатурн основал его лично. И, конечно, воспользовался служебным положением, выбрав красивейшее место в долине рек Альбенья и Стеллата, прямо на травертиновой скале. Из разлома в земле забил горячий ключ и появились термы: вода неизменной температуры 37,5, прежде чем выйти на поверхность, путешествует под землей около 40 лет. По пути насыщается серой, углеродом, магнием, минеральными солями – этот состав омолаживает кожу, благотворно влияет на органы дыхания, суставы и мышцы. Единственный пятизвездочный курорт посреди этой девственной природы называется **Terme di Saturnia Natural Destination** и входит в объединение **The Leading Hotels of the World**. ОТЕЛЬ, ОБРАМЛЯЮЩИЙ БАССЕЙН БАЛЬНЕОЛОГИ-

ческого источника, открылся более 100 лет назад, и сегодня в нем 124 полностью реновированных номера и люкса. Отдыхать тут любят и сами итальянцы, и гедонисты со всех концов света. Особенно комфортно купаться в межсезонье – теплая вода расслабляет и убаюкивает.

Гости могут выбрать одну из фирменных программ. В «коллекцию Сатурнии» входят косметические процедуры, гидро-фитнес, бальнеотерапия. В этом сезоне, популярны, например, курс «Похудение», включающий дренажные процедуры, массажи и работу с натуропатом, а также план «Детокс», где в качестве союзников участвуют не только подземные воды, но и оливковое масло, базилик, глина и целебные грязи, а еще – особые практики дыхания.

Закрепить эффект и начать новую жизнь, в которой больше положительных эмоций, в Сатурнии можно без промедлений. Достопримечательность курорта – 18-луночное гольф-поле, куда во время утренних раундов поболеть за игроков выходят тосканские косули и зайцы.

