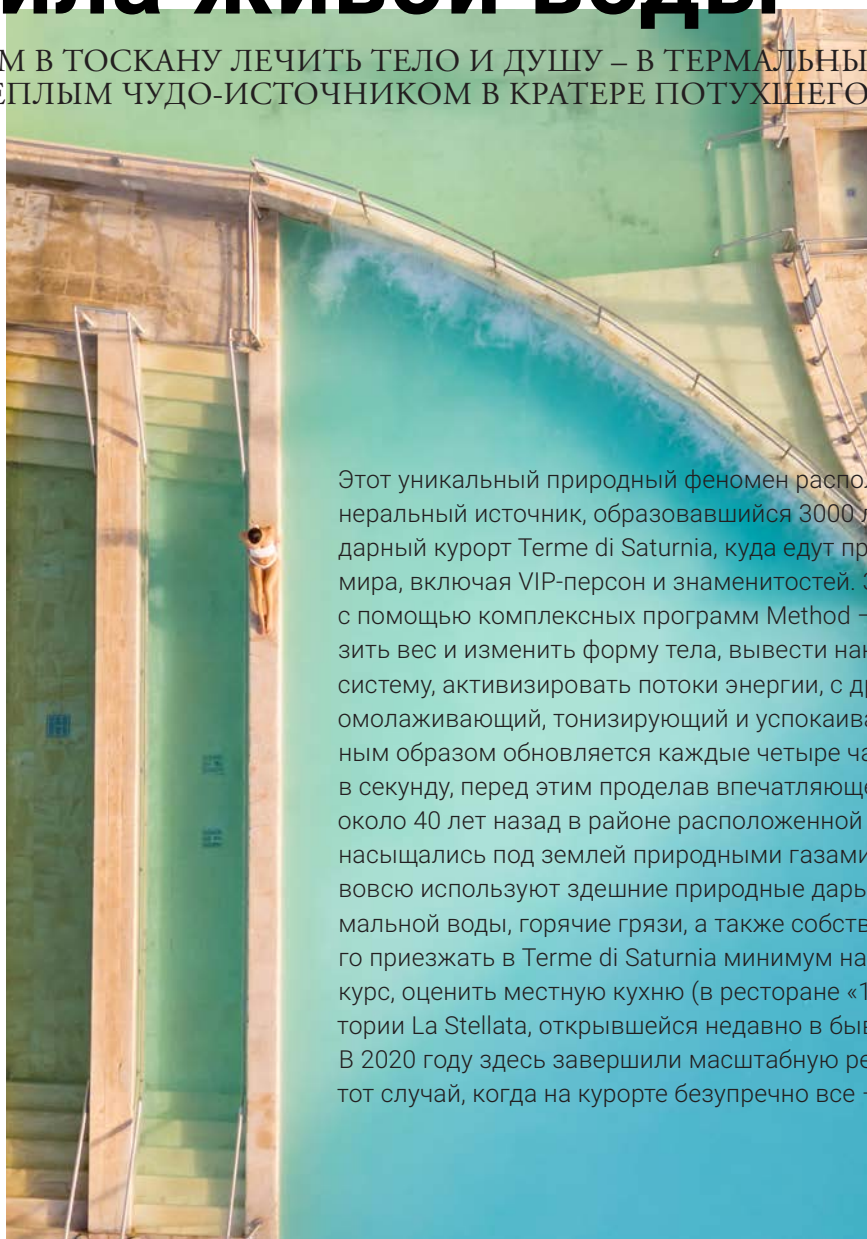




Сила живой воды

ЕДЕМ В ТОСКАНУ ЛЕЧИТЬ ТЕЛО И ДУШУ – В ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС TERME DI SATURNIA С ТЕПЛЫМ ЧУДО-ИСТОЧНИКОМ В КРАТЕРЕ ПОТУХШЕГО ВУЛКАНА



Этот уникальный природный феномен расположен в двух часах езды от Рима – теплый минеральный источник, образовавшийся 3000 лет назад в кратере потухшего вулкана, и легендарный курорт Terme di Saturnia, куда едут приводить в порядок тело и душу люди со всего мира, включая VIP-персон и знаменитостей. Здесь восстанавливают естественное равновесие с помощью комплексных программ Method – с одной стороны, помогают достичь цели: снизить вес и изменить форму тела, вывести накопившиеся токсины, стимулировать иммунную систему, активизировать потоки энергии, с другой – обеспечивают быстрый и устойчивый омолаживающий, тонизирующий и успокаивающий эффект. Вода в чудо-источнике естественным образом обновляется каждые четыре часа – бьет из-под земли со скоростью 500 литров в секунду, перед этим проделав впечатляющее путешествие: это осадки, которые выпали около 40 лет назад в районе расположенной поблизости горы Монте-Амиата и все это время насыщались под землей природными газами и минеральными солями. В местном спа-центре вовсю используют здешние природные дары – в первую очередь, экстракты из планктона термальной воды, горячие грязи, а также собственную линию косметики Active Beauty. Лучше всего приезжать в Terme di Saturnia минимум на неделю. Пройти полноценный оздоровительный курс, оценить местную кухню (в ресторане «1919» в историческом здании отеля или в trattoria La Stellata, открывшейся недавно в бывшем здании фермы на территории гольф-поля). В 2020 году здесь завершили масштабную реновацию, в том числе обновив все номера. И это тот случай, когда на курорте безупречно все – и по сути, и по содержанию.